

Programma

Cursus 'Aandacht voor de werkplek' nr. 1802431

Hotel de Bilderberg te Oosterbeek

docent: G. Contant, ergonomoof-fysiotherapeut, arbeid- en organisatiedeskundige

Donderdag 20 september 2018

- 09.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur Opening en inleiding cursus
Door mw. M. Regeling, oefentherapeut en cursuscoördinator NPi
Introductie dhr. G. Contant, docent en ergonomoof-fysiotherapeut
- 10.15 uur **Ergonomie**; Wat is ergonomie? Wat zijn ergonomische principes en hoe komt ergonomie terug in de Arbowet? <inventarisatie op voorbereidende opdracht A>
- 10.45 uur **Werkplekonderzoek**: Hoe kijk je nu? Soorten werkplekonderzoek en oefening met bepalen diepgang onderzoek. <inventarisatie op voorbereidende opdracht B>
- 11.30 uur Koffie en thee
- 11.45 uur **Beoordelen van de beeldschermwerkplek**: Wettelijk kader, ergonomische principes en instellingsadvies, beoordeling van de werkhouding tijdens zitten.
- 12.45 uur Lunch
- 13.45 uur **Beoordelen van de fysieke belasting**: Definities en beoordelingen van tillen, trekken/duwen, repeterende bewegingen, werkhouding en energetische belasting. Dit aan de hand van gestandaardiseerde onderzoeksmethoden.
- 15.30 uur Koffie en thee
- 16.00 uur **Onderzoeksopzet** werkplekonderzoek; interview op werkaspecten, observatie, terugkoppeling en rapportage.
- 16.45 uur Uitleg **praktijkopdracht**: tussen dag 1 en 2 voert de cursist een praktijkopdracht uit waarbij deze een patiënt bezoekt op de werkplek.
- 17.00 uur Vragen en afsluiting

Donderdag 4 oktober 2018

Bilderberg hotel De Buunderkamp te Wolfheze

- 09.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur **Terugkoppeling op praktijkopdrachten:** de praktijkopdrachten worden onderling besproken en een selectie wordt als voorbeeld gepresenteerd naar de groep.
- 11.30 uur Koffie en thee
- 11.45 uur **Binnenklimaat en verlichting:** oriëntatie omgevingsfactoren op de werkplek
- 12.15 uur **Psychosociale arbeidsbelasting:** invloeden vanuit werk en de omgeving op de medewerker. Toelichting en oefening met het bronnen stressoren model.
- 13.15 uur Lunch
- 14.15 uur **Werkgedrag** nader bekeken. Het gedrag van de medewerker als punt van onderzoek.
- 15.15 uur **Interventies om werkplekproblematiek op te lossen of voorkomen:** oplossingsrichtingen, voorlichting en instructie, advies- versus expertrol, zin en onzin van hulpmiddelen.
- 17.00 uur Evaluatie en sluiting

Wijzigingen voorbehouden